Pour ce que vous avez de plus précieux au monde.

Tableau menstruel

Mois :

Jour de la semaine																																								
Saignement																																								
Heure de l'examen																																								
Douleur ovulatoire (O)																																								
Spotting (S)																																								
38,0																																								
37,9																																								
37,8																																								
37,7																																								
37,6																																								
37,5																																								
37,4																																								
37,3																																								
37,2																																								
37,1																																								
37,0																																								
36,9																																								
36,8																																								
36,7																																								
36,6																																								
36,5																																								
36,4																																								
36,3																																								
36,2																																								
36,1																																								
36,0																																								
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Particularités																																								
Consistance de la glaire vaginale[1]																																								
Rapport sexuel																																								
Positionnement du col de l'utérus[2]																																								
Rigidité du col de l'utérus[3]																																								

[1]Abréviations pour la consistance de la glaire vaginale : C = collante, cotonneuse, peu présente / F = fibreuse, transparente, liquide / S = sans glaire

[2]Abréviations pour le positionnement du col de l'utérus : h = haut / b = bas

[3]Abréviations pour la rigidité du col de l'utérus : d = dur / m = mou