

# Liste pour les parents : équipement de base pour bébé

## Équipement de base pour bébé en été

- 5 à 6 bodys dans les tailles 50 à 62
- 5 à 6 grenouillères ou pantalons (bouffants) dans les tailles 50 à 62
- 5 à 6 t-shirts dans les tailles 50 à 62
- 3 pulls légers dans les tailles 50 à 62
- 3 gilets légers dans les tailles 50 à 62
- 6 paires de chaussettes légères
- 4 à 6 collants dans les tailles 50 à 62
- 4 pyjamas dans les tailles 50 à 62
- 2 sacs de couchage légers
- 1 veste légère
- 1 bonnet nouveau-né
- 1 bonnet léger ou 1 chapeau de soleil

## Équipement de base pour bébé en hiver

- 5 à 6 bodys dans les tailles 50 à 62
- 5 à 6 grenouillères ou pantalons (bouffants) épais dans les tailles 50 à 62
- 5 à 6 t-shirts manches longues dans les tailles 50 à 62
- 3 pulls épais dans les tailles 50 à 62
- 3 gilets épais dans les tailles 50 à 62
- 4 paires de chaussettes épaisses
- 2 paires de chaussettes légères
- 3 paires de collants épais dans les tailles 50 à 62
- 3 paires de collants légers dans les tailles 50 à 62
- 4 pyjamas dans les tailles 50 à 62
- 2 sacs de couchage d'hiver 1 veste d'hiver (alternative : 1 combinaison en laine)
- 1 bonnet épais
- 1 écharpe ou 1 tour de cou
- 1 paire de moufles rembourrées

## Meubles et équipements pour la chambre de bébé

- Lit de cododo ou lit bébé, qui peut également être placé à côté du lit parental en fonction de la place disponible
- Matelas pour le lit et protège-matelas
- Berceau ou landau
- Matelas pour le berceau ou le landau et protège-matelas
- 2 draps de lit
- 2 alèses (impermeables)
- Garde-robe ou commode
- Table à langer avec matelas à langer
- Radiateur pour la table à langer

## Produits de soin pour les nouveau-nés

- 1 ou 2 essuies de bain (avec ou sans capuche)
- 5 gants de toilette
- Baignoire pour bébé ou une alternative adaptée
- Thermomètre de bain
- Thermomètre pour la fièvre

- Coupe-ongles (spécial bébé)
- Mouche-bébé (le cas échéant)
- Brosse avec des poils doux adaptée aux bébés

## Matériel pour le change

- 1 housse de protection fine pour le change (matelas à langer)
- Langes pour bébé de 2 à 6 kg
- Crème pour le change
- Lingettes humides
- Lingettes sèches
- Huile pour bébé
- Crème de soin

## Matériel pour quitter la maison

- Poussette
  - Couverture légère en été ou chancelière chaude en hiver
  - Protection contre la pluie et le soleil pour la poussette et la voiture
  - Écharpe de portage ou porte-bébé
  - Sac à langer ou sac à dos pour le change
  - Coque pour les déplacements en voiture
  - Lit de voyage (si nécessaire)
- Attention : Pour des raisons de sécurité, achetez la coque neuve pour la voiture, et pas d'occasion !

## Alimentation du nouveau-né et matériel pour l'allaitement

- Coussin d'allaitement
- Coussinets d'allaitement
- 2 à 3 soutiens-gorges d'allaitement (idéalement un ou deux bonnets au-dessus de votre taille habituelle)
- Thés d'allaitement
- Le cas échéant, tire-lait et récipients pour conserver le lait
- Pommade pour les mamelons sensibles
- 4 à 6 biberons
- 4 à 6 tétines taille 1
- Nourriture infantile\* (Veuillez discuter avec votre sage-femme pour savoir quel lait infantile est le mieux adapté à votre bébé).
- Brosse à biberons et stérilisateur pour nettoyer les biberons (À la place du stérilisateur, vous pouvez également faire bouillir les biberons et tétines dans une casserole traditionnelle).
- Lolette
- Lingettes molletonnées

## Sécurité du nouveau-né

- Babyphone
- Kit de premiers secours

## Jouets pour la chambre de bébé

- Mobile
- Boîte à musique
- Quelques jouets (hochets, anneaux de dentition, etc.)
- Un tapis d'éveil